JV JUDO RUMBURK

VÍKENDOVÝ KEMP ZPŘÁTELENÝCH KLUBŮ

pro aktivní závodníky a závodnice – ročníky 20011 -2001

1. **Datum konání:** **pátek 14.6.2019 – neděle 16.6.2019**

2. **Místo konání:** SPORTOVNÍ AREÁL JUDO – areál bývalých kasáren
Ul. Královská 1235
408 01 Rumburk

3. **Pořadatel:** JV Judo Rumburk z.s.
Březová 102/3
408 01 Rumburk

4. **Potvrzení o účasti:** **Do 11.6.2019 písemně, telefonicky, nebo e-mail**

Jiří Koutecký, Březová 102/3, 40801 Rumburk
Mobil: 603866055
e-mail: judorumburk@seznam.cz

5. **Ubytování:** V tělocvičně SPORTOVNÍHO AREÁLU JUDO

6. **Náklady:** Cena kempu je 450,-Kč/osobu. Doprava na vlastní náklady.

7. **Vybavení závodníka:** kimono, spacák, sportovní oblečení, věci osobní hygieny
plavky, kapesné

9. **Zdravotní zajištění:** MUDr. Kolařík (soukromá chirurgická ambulance Rumburk)

10. **Trenéři:** Jiří Koutecký, Václav Koutecký, Tomáš Kopeček, Pešek Alexander, Koutecká Pavlína, Suchopár Vít, trenéři od Vás dle dohody

11. **Účast:** Kromě zdravotní způsobilosti nejsou žádná omezení.
Optimální množství závodníků z každého klubu 10 členů.

12. **Cíl:** Ukončení prvního závodního období a navázání bližších kontaktů pro budoucí spolupráci v různých týmech za kraj.

V Rumburku dne 16.2.2019

Za klub JV JUDO Rumburk - trenérská rada

PLÁN VÍKENDOVÉHO KEMPU

1. **pátek 14.6.2019**

   - 17:00 - 18:00, příjezd a seznámení
   - 19:00, večeře
   - 20:00, hry na žíněnce, potahání (randory)
   - 22:00, video projekce, večerka

2. **sobota 15.6.2019**

   - 7:00, rozcvička
   - 7:30, snídaně
   - 8:00 – 10:00, bazén
   - 11:30 – 12:30, trénink
   - 13:00, oběd
   - 14:00 – 17:00, výlet
   - 17:00 – 18:30, trénink judo
   - 19:00, večeře-táborák
   - 20:00, verní hra (hry, DVD, atd.)
   - 22:00, večerka

3. **neděle 16.6.2019**

   - 8:00, rozcvička
   - 8:30, snídaně
   - 9:00 – 11:30, turnaj
   - 12:00, úklid
   - 12:30, oběd
   - 13:00 – 14:00, ukončení, odjezd

JV JUDO Rumburk

pořádá

VÍKENDOVÉ *předprázdninové* SOUSTŘEDĚNÍ

v tělocvičně v areálu bývalých kasáren

14.6.2019 od 17 hodin až 16.6.2019 do 14 hodin

Cena soustředění je **450,-Kč.**
V ceně je zahrnuto stravování včetně pitného režimu.

Účastník: .....

Souhlas rodičů: .....

JV JUDO Rumburk

pořádá

VÍKENDOVÉ *předprázdninové* SOUSTŘEDĚNÍ

v tělocvičně v areálu bývalých kasáren

14.6.2019 od 17 hodin až 16.6.2019 do 14 hodin

Cena soustředění je **450,-Kč.**
V ceně je zahrnuto stravování včetně pitného režimu.

Účastník: .....

Souhlas rodičů: .....