

# JV JUDO RUMBURK

## VÍKENDOVÝ KEMP ZPŘÁTELENÝCH KLUBŮ

pro aktivní závodníky a závodnice – ročníky 2016 -2004

- Datum konání:** pátek 23.6.2023 – neděle 25.6.2023
- Místo konání:** SPORTOVNÍ AREÁL JUDO – areál bývalých kasáren  
Ul. Královská 1235  
408 01 Rumburk
- Pořadatel:** JV Judo Rumburk z.s.  
Březová 102/3  
408 01 Rumburk
- Potvrzení o účasti:** Do 20.6.2023 písemně, telefonicky, nebo e-mail  
  
Jiří Koutecký, Březová 102/3, 40801 Rumburk  
Mobil: 603866055  
e-mail: judorumburk@seznam.cz
- Ubytování:** V tělocvičně SPORTOVNÍHO AREÁLU JUDO
- Náklady:** Cena kempu je 600,-Kč/osobu. Doprava na vlastní náklady.
- Vybavení závodníka:** kimono, spacák, sportovní oblečení, věci osobní hygieny  
plavky, kapesné
- Zdravotní zajištění:** MUDr. Kolařík (soukromá chirurgická ambulance Rumburk)
- Trenéři:** Jiří Koutecký, Tomáš Kopeček, Pešek Alexander, Marhanová Tereza,  
Špaček Ladislav, Kvízová Natálie, Suchopár Vít, trenéři od Vás dle  
dohody
- Účast:** Kromě zdravotní způsobilosti nejsou žádná omezení.  
Optimální množství závodníků z každého klubu 10 členů.
- Cíl:** Ukončení prvního závodního období a navázání bližších kontaktů  
pro budoucí spolupráci v různých týmech za kraj.

V Rumburku dne 6.6.2023

Za klub JV JUDO Rumburk - trenérská rada

# PLÁN VÍKENDOVÉHO KEMPU

## 1. pátek 23.6.2023

- 17:00 - 18:00, příjezd a seznámení
- 19:00, večeře
- 20:00, hry na žíněnce, potahání (randory)
- 22:00, video projekce, večerka

## 2. sobota 24.6.2023

- 7:00, rozcvička
- 7:15, snídaně
- 7:30 – 9:00, trénink
- 10:00 – 12:00, bazén
- 13:00, oběd
- 14:00 – 17:00, výlet
- 17:00 – 18:30, trénink judo
- 19:00, večeře-táborák
- 20:00, večerní hra (hry, DVD, atd.)
- 22:00, večerka

## 3. neděle 25.6.2023

- 8:00, rozcvička
- 8:30, snídaně
- 9:00 – 11:30, turnaj
- 12:00, úklid
- 12:30, oběd
- 13:00 – 14:00, ukončení, odjezd

# JV JUDO Rumburk

pořádá

## VÍKENDOVÉ *předprázdninové* SOUSTŘEDĚNÍ

v tělocvičně v areálu bývalých kasáren

23.6.2023 od 17 hodin až 25.6.2023 do 14 hodin

Cena soustředění je **600,-Kč.**

V ceně je zahrnuto stravování včetně pitného režimu.

Účastník: .....

Souhlas rodičů: .....



# JV JUDO Rumburk

pořádá

## VÍKENDOVÉ *předprázdninové* SOUSTŘEDĚNÍ

v tělocvičně v areálu bývalých kasáren

23.6.2023 od 17 hodin až 25.6.2023 do 14 hodin

Cena soustředění je **600,-Kč.**

V ceně je zahrnuto stravování včetně pitného režimu.

Účastník: .....

Souhlas rodičů: .....

